



Michaela Haunold wurde 1961 in Tulln geboren. Nach Kindergarten, Schulen und Berufsschule für Großhandel absolvierte sie die Ausbildung zur Dipl. Ernährungstrainerin, hielt bereits in den Jahren 2004 und 2005. Nicht der Verzicht auf gewohnte und alltägliche Speisen, keine Pillen oder Diät Drinks, keine schnell aus der

Michaela Haunold:

„Es ist mir ein Bedürfnis, meine Erfahrungen und Kenntnisse in Bezug auf Lebensqualität und Ernährung an interessierte Mitmenschen weiter zu geben und ihnen zu zeigen, dass auch in scheinbar ausweglosen Situationen immer Möglichkeiten bestehen aus eigener Kraft die Wende zu schaffen.“

Publikationen in der edition mokKa

- * [Das Glyx4you-Ernährungsprogramm, 2009](#)
- * [Süßer Angriff auf das Übergewicht, 2008](#)
- * [Der Naschmarkt – Magazin des Naschmarktes und des Freihausviertels, Nr. 17/2009](#)
(Kolumne: Bio-Eck)

Web: www.glyx4you.com

[Kontakt](#)